

Muffins healthy à la noix avec 3 ingrédients !

INGRÉDIENTS

- 100g de noix
- 80 de sirop agave
- 3 œufs

PRÉPARATION

- Séparer les jaunes et les blancs
- Mixer les noix, les mélanger aux jaunes d'œufs et au sirop d'agave
- Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement
- Enfourner à 180 pendant 15min

Bon appétit



BE HAPPY BE PINK
