

Pâte à tartiner Crunchy

INGRÉDIENTS

- 2 cs de purée de noisette grillée
- 2 cs de miel fleur sauvage bio
- 3 cs de purée de noix de cajou
- 2 cs d'huile de coco
- 3 cs de purée d'amande grillée
- 2 cc de cacao maigre en poudre
- Bonus : une petite poignée de copeaux de noix de coco torréfié

PRÉPARATION

- Dans un récipient mélanger huile de coco et le miel
- Ajouter la purée de noisette, d'amande et de noix de cajou, bien mélanger
- Ajouter le cacao et la noix de coco !



Bon appétit

BE HAPPY BE PINK
