

Velouté courgettes ou légumes avec ou sans Companion

INGRÉDIENTS

Pour Velouté aux courgettes

- 500g de courgettes
- 1 poignées de petits pois
- 1 oignons
- 1 cube de bouillon de légumes
- Sel selon les goûts

Pour Velouté de légumes

- 3 poireaux
- 2 carottes
- 1 poivron
- 1 oignon
- 1 cube de légumes
- Sel selon les goûts

PRÉPARATION

Avec Companion

- Laver et couper les légumes en gros cubes.
- Mettre la lame ultrablaide dans le companion ajouter les légumes, recouvrir d'eau, ajouter le cube, le sel
- Lancer le programme soupe P1

Sans Companion

- Laver et couper les légumes en gros cubes
- Dans la cocotte ajouter les légumes, recouvrir d'eau, ajouter le cube, le sel
- Faire cuire 10min à la cocotte minute ou le cookeo
- Mixer le tout



Bon appétit

BE HAPPY BE PINK
